**Musik**

*Det är få saker som skapar glädje och gemenskap så som musik gör*

**Syfte och mål**

Aktiviteten erbjuder flera olika musikgrupper och moment under veckans gång där deltagarna ges möjlighet att sjunga och lyssna på musik. Musiken ger många positiva effekter i form av ökad självkänsla, ökat socialt och emotionellt engagemang, bättre motorik mm, men grundtanken är att erbjuda en aktivitet som skapar glädje. Aktiviteten ger deltagarna möjlighet att gemensamt och under glädje uppleva musik och uttrycka sig genom den.

Mentortid med handledaren vid behov.

FVA (Fritt valt arbete), självständiga aktiviteter/sysslor med tillgång till handledning vid behov.

**Ledord och arbetsmetod**

*Motivation och inspiration!*

Dialog DV stödjer och coachar individen mot att identifiera och hitta inspiration som grund för motivation. Dialog DV arbetshandleder motiverad deltagare mot resan från idé till uppnådda mål med aktiviteten.

**Delmoment**

Önskelåtar och allsång

Vi sjunger tillsammans och alla får vara med och önska sånger utifrån det materialet som finns, alternativt väljer handledaren teman som t.ex. sommar eller visor.

Anpassade sånger

Här kan du som gillar enklare sånger få en chans att vara med och sjunga. Vi kör rörelsesånger och sånger du känner igen sen barndomen.

Studio och komposition

Inspelning och skapande av musik för dig som har större tekniska kunskaper. Möjligheter att använda musik i Ipad. Inom ramen för aktiviteten är aktuellt att lära ut lite kring instrument i samband med inspelningar.

Sikta mot stjärnorna

Här väljer vi och imiterar kända artister. Inkluderar träning och arbete med rekvisita, närvaron på en scen, uppvisning och framträdande, m.m.

Rytmik & sångteknik

Här jobbar vi med trummor och ”skrammelinstrument”. Jamma till låtar och jobba med takter och olika rytmer.

Musikkafé (Fredagskafé)

Allsång eller inövade sånger som du valt att göra, Karaoke med Spotify, musikgäster som kommer och underhåller, m.m. *Plats för all personal och alla deltagare!*

Lära sig spela instrument

Aktiviteten handlar om att lära ut instrument. Både enskilt och/eller i mindre grupper.

Gitarr, Bas, Piano, munspel och trummor! Möjlighet finns till ensemblespel med helt band*.*

Diverse moment som studiebesök, uppvisning, workshop, m.m. aktuella i samråd med berörda deltagare.

Aktiviteten Musik utförs i Dialog DV:s lokaler.