**Teater**

*Låt fantasin få fritt spelrum*

**Syfte och mål**

Vårt övergripande mål med Teater är att erbjuda möjlighet till en glädjefylld aktivitet som ökar ditt självförtroende, självkänsla och social förmåga att integrera med andra i någon form av samarbete. Varje tillfälle vi träffas ska skapa glädje hos alla som deltar genom gemensam upplevelse av drama musik, och rörelse. Genom lustfyllda samtal, musik- och dramaövningar ges du möjlighet att uttrycka sig kreativt i gemenskap med andra.

Teater-aktiviteten är fylld med rörelsemässig och musikalisk glädje i samspel med andra.

Du ska kunna känna att du är en del av ett större sammanhang, få en ökad kroppsmedvetenhet och ökad förståelse för hur vi samverkar med varandra.

Du får träna i att gestalta någon/något annat än dig själv och utmana din, fantasi, inlevelse- och empatiska förmåga. På det sättet låta fantasin få fritt spelrum och forma en föreställning som framförs inför en publik. Arbetet sker i nära samarbete med Nya Teatern i Örebro.

***Varför vara med?***

För att:

* få inspiration och berika sin egen fantasi
* bygga upp sociala kontakter och relationer i ett socialt samspel med andra
* berika sitt språk och sin koordination
* öka självförtroende
* Ha jätteroligt!

I Teater arbetar vi tillsammans från en idé till slutlig produkt där följande moment ingår:

* Idéskapande
* Manuskript
* Fördelning av roller
* Teater övningar
* Charader

I Teater aktiviteten ingår även delmoment Skrivverkstan. Här aktualiserar deltagare själva ämnen för diskussion, att skriva om och är grund för den teatriska produktionen. Det kan handla om bl a livsåskådning, aktuella samhälleliga ämnen, mm.

Mentortid med handledaren vid behov.

FVA (Fritt valt arbete), självständiga aktiviteter/sysslor med tillgång till handledning vid behov.

**Ledord och arbetsmetod**

*Motivation och inspiration!*

Dialog DV stödjer och coachar individen mot att identifiera och hitta inspiration som grund för motivation. Dialog DV arbetshandleder motiverad deltagare mot resan från idé till uppnådda mål med aktiviteten.

Aktiviteten utförs i grupp och i Dialog DV:s lokaler.

Diverse moment som studiebesök, uppvisning, workshop, mm kan vara aktuella i samråd med övriga deltagare.